



ЗДОРОВЬЕ
В ТВОИХ РУКАХ!
СКАЖИ

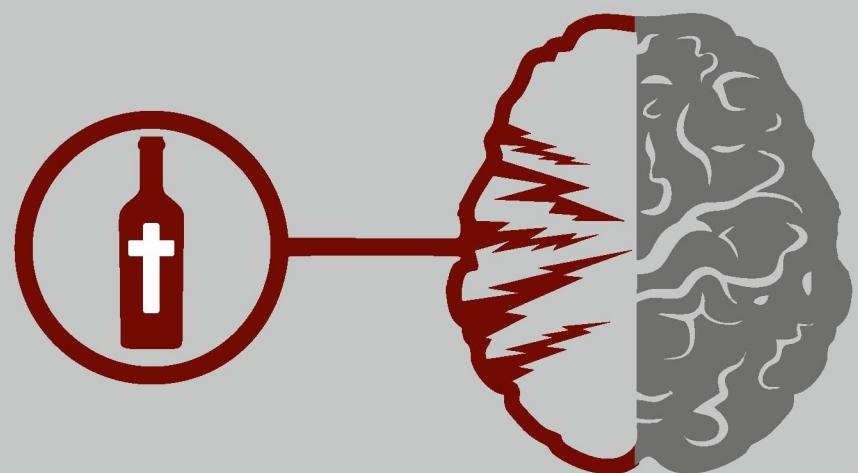


ЧЕЛЯБИНСКИЙ
ОБЛАСТНОЙ ЦЕНТР
МЕДИЦИНСКОЙ ПРОФИЛАКТИКИ

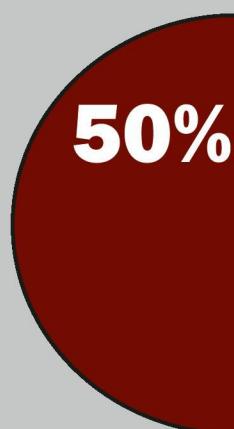
НЕТ АЛКОГОЛЮ! НЕТ

АЛКОГОЛЮ!

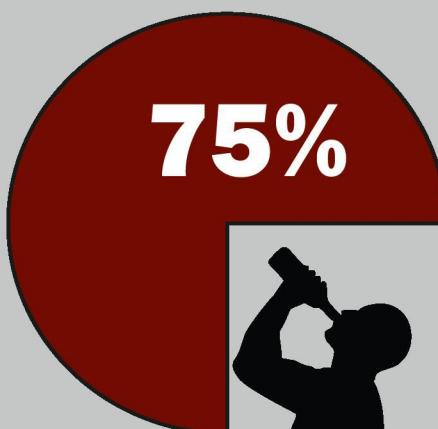
Повышение концентрации алкоголя (яда) в коре головного мозга приводит к разрушению нервных клеток, вызывая патологические изменения деятельности нервной системы.



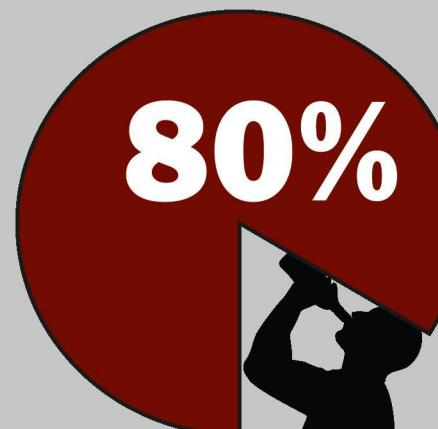
АЛКОГОЛЬ НЕ РЕШАЕТ ПРОБЛЕМЫ, А УДВАИВАЕТ ИХ!



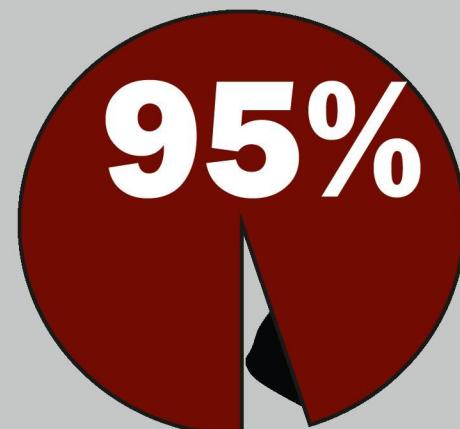
ВСЕХ ДОРОЖНО-ТРАНСПОРТНЫХ ПРОИСШЕСТВИЙ ПРОИСХОДИТ ПО ВИНЕ НЕТРЕЗВЫХ ВОДИТЕЛЕЙ



ВСЕХ ПРЕСТУПЛЕНИЙ СОВЕРШАЕТСЯ В СОСТОЯНИИ СИЛЬНОГО ОПЬЯНЕНИЯ



ПЕРВЫХ СЕКСУАЛЬНЫХ ОПЫТОВ СЛУЧАЕТСЯ У ПЬЯНЫХ ПОДРОСТКОВ



ВСЕХ СЛУЧАЕВ НАСИЛИЯ ПРОИСХОДИТ ПОД ВЛИЯНИЕМ АЛКОГОЛЯ

ПРОИСХОДИТ НАРУШЕНИЕ:

- работы всех внутренних органов: головного мозга, сердца, печени, поджелудочной железы, почек;
- гормонального баланса;
- репродуктивной функции (бесплодие у женщин, импотенция у мужчин);
- умственной и физической работоспособности.





табакояд



алкояд



другие
наркотики



режим дня



спорт



правильное питание



свежий воздух



хорошее
настроение

Правила здорового образа жизни

СТОП!

НАРКОТИК!



*В сложной ситуации Вы
всегда можете обратиться
за советом*

к специалистам!

*Не пытайтесь справиться с
бедой сами.*

*Ваши настойчивость и
любовь к ребенку
преодолеют всё!!!*

ИНФОРМАЦИЯ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ

КАК ОПРЕДЕЛИТЬ, ЧТО ВАШ РЕБЁНОК ПРИНИМАЕТ НАРКОТИКИ

ОБЩЕНИЕ СО СВЕРСТНИКАМИ

- Ребенок не хочет знакомить вас с появившимися у него новыми друзьями, при этом резко перестаёт общаться со старыми.

ШКОЛА

- Подросток теряет интерес к учёбе и своим прежним увлечениям, его успеваемость падает.

ОБЩЕНИЕ В СЕМЬЕ

- Ребёнок часто лжёт, при этом даже не старается, чтобы ложь звучала правдоподобно.
- У него резко меняется настроение, он начинает относиться к вам с неприязнью, может проявлять немотивированную агрессивность.

АКТИВНОСТЬ

- Ребёнок спит днём и бодрствует ночью, к вечеру старается уйти из дома, может подолгу пропадать.
- Подросток чрезмерно подвижен и быстро говорит либо, наоборот, кажется заторможенным, а его речь становится медленной.

АППЕТИТ И ВЕС

- Подросток ничего не ест целыми днями, потом у него вдруг просыпается зверский аппетит.
- Он резко худеет или, наоборот, набирает вес.

ДОМАШНИЙ ОБИХОД

- Из вашего дома пропадают деньги, вещи и ценности.
- Вы находите дома закопчённую посуду, кусочки фольги, таблетки, шприцы.

ВНЕШНИЙ ВИД

- У ребёнка странный стеклянный взгляд или красные глаза.
- Зрачки либо постоянно сужены, либо постоянно расширены, не реагируют на освещение.
- Лицо подростка становится очень бледным, портятся волосы и зубы.
- В одежде появляется небрежность.
- Подросток начинает носить кофты с длинными рукавами и прячет руки, чтобы скрыть синяки и следы от уколов.

