

Аннотация
к программе спортивной подготовки по виду спорта Тхэквондо
МБУ «СШ №11» г. Ростова-на-Дону

Программа спортивной подготовки по виду спорта тхэквондо МБУ
«СШ №11» разработана на основании:

- Федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта тхэквондо, утвержденного приказом № 62 от 18 февраля 2013 года.

Цели программы:

- Осуществление физкультурно-оздоровительной и воспитательной работы среди детей и подростков, направленной на укрепление их здоровья и всестороннего физического развития;
- Выявление в процессе систематических занятий, создание условий для подготовки резерва сборных команд области и России.

Этапы спортивной подготовки:

- Этап начальной подготовки 2 года;
- Тренировочный этап (этап спортивной специализации) 2 года;
- Этап совершенствования спортивного мастерства 3 года;
- Этап высшего спортивного мастерства;

Срок реализации программы: 2016-2026г.г.

Программа спортивной подготовки – это часть целостного процесса многолетней, круглогодичной подготовки занимающихся, спортсменов, являющаяся логическим продолжением дополнительной профессиональной программы.

Программа спортивной подготовки рассмотрена на Методическом совете МБУ «СШ №11» (Протокол №1 от 11.01.2016г.).