

Аннотация
к программе спортивной подготовки по Акробатическому рок-н-роллу
МБУ «СШ №11» г. Ростова-на-Дону

Программа спортивной подготовки по виду спорта самбо МБУ «СШ
№11» разработана на основании:

- Федерального стандарта спортивной подготовки по акробатическому рок-н-роллу, утвержденного приказом № 927 от 20 ноября 2014 года, г. Москва. Зарегистрирован в Минюсте РФ 17 декабря 2014г. Регистрационный №35239

Цель программы:

- Подготовка спортивного резерва по акробатическому рок-н-роллу посредством организации целенаправленного многолетнего процесса спортивной подготовки. В многолетней спортивной подготовке выделяют следующие этапы:

Этапы спортивной подготовки:

- Этап начальной подготовки 3 года;
- Тренировочный этап (этап спортивной специализации) 5 лет;
- Этап совершенствования спортивного мастерства;
- Этап высшего спортивного мастерства;

Срок реализации программы: 2016-2026г.г.

Программа спортивной подготовки – это часть целостного процесса многолетней, круглогодичной подготовки занимающихся, спортсменов, являющаяся логическим продолжением дополнительной профессиональной программы.

Программа спортивной подготовки рассмотрена на Методическом совете МБУ «СШ №11» (Протокол №1 от 11.01.2016г.).