

«СОГЛАСОВАНО»

На тренерском совете  
МБУ «СШ №11»  
Протокол №1 от 09.01.2020



Г.В. Смирнова

**ПЛАН РАБОТЫ ОТДЕЛЕНИЯ КИОКУСИНКАЙ  
на 2020г.**

<b>№</b>	<b>Наименование мероприятия</b>	<b>Сроки</b>	<b>Ответственный</b>
1.	Проведение тренерско-методических советов (протоколы)	1 раз в квартал	зам. директора по СР, инструкторы-методисты, тренеры
2.	Формирование списочного состава занимающихся, спортсменов по группам. Предварительное расписание тренировочных занятий на январь. Подготовка тренерами и психологом планов воспитательной работы на учебную группу. Рассмотрение и согласование планов работы на отделении. Инструктаж по ведению журналов учета работы тренера. План работы тренерского состава отделения на январь 2020г. Обсуждение правил набора детей в группы начальной подготовки (методические рекомендации). Разное.	январь	директор, зам. директора по СР, инструкторы-методисты, тренеры, психолог
3.	Проведение внутришкольного контроля.	1 раз в квартал	зам. директора по СР, инструкторы-методисты, психолог, тренеры
4.	Проведение приемных нормативов по ОФП	При зачислении спортсмена	зам. директора по СР, инструкторы-методисты, психолог, тренеры

5.	Отчетно-выборная конференция РНФКК. Всероссийские учебно-тренировочные инструкторские сборы. Судейский семинар. Кю-дан-тест, Московская область с/б «Чехов»	10-16 января	зам. директора по СР, инструкторы-методисты, тренеры
6.	Подготовка и участие в Открытых соревнованиях «Кубок Таганрога»	26 января	зам. директора по СР, инструкторы-методисты, тренеры
7.	Проведение открытых тренировочных занятий тренера Данилова И.Н.	27 января	зам. директора по СР, инструкторы-методисты, тренеры
8.	Подготовка и участие в Областных соревнованиях «Кубок Дружбы», г. Ростов-на-Дону	8-9 февраля	зам. директора по СР, инструкторы-методисты, тренеры
9.	Подготовка и участие в Международных соревнованиях «Russian Open Junior Cup» (8-17 лет), весовые категории, ката, ката-группы, г. Москва	19-24 февраля	зам. директора по СР, инструкторы-методисты, тренеры
10.	Подготовка и участие в Кубке России ката, ката-группа, кумитэ, Москва	6-9 марта	зам. директора по СР, инструкторы-методисты, тренеры
11.	Участие в специальных тренировочных сборах	25-31 марта	зам. директора по СР, инструкторы-методисты, тренеры
12.	Подготовка и участие в Первенстве России (12-15 лет), весовые категории, ката, ката-группы, г. Пермь	27-30 марта	зам. директора по СР, инструкторы-методисты, тренеры
13.	Подготовка и участие в Открытом Первенстве Шолоховского района ст. Вешенская	15 марта	зам. директора по СР, инструкторы-методисты, тренеры
14.	Подготовка и участие в Международных соревнованиях «Belarus Open Cup» (8-17 лет, 18+ лет), весовые категории, ката, ката-группы, Беларусь, Минск	3-6 апреля	зам. директора по СР, инструкторы-методисты, тренеры
15.	Международные соревнования «Открытый чемпионат Японии» мужчины - весовые категории. Чемпионат мира, женщины - весовые категории, ката; мужчины – ката. Первенство мира, (8 -17 лет), весовые категории, ката, ката-группы,	17-20 апреля	зам. директора по СР, инструкторы-методисты, тренеры

	Токио Япония		
16.	Подготовка и участие в Первенстве и Чемпионате Ростовской области, г. Ростов-на-Дону	25-26 апреля	зам. директора по СР, инструкторы-методисты, тренеры
17.	Подготовка и участие во Всероссийских соревнованиях «Кубок Черного моря» (мужчины, женщины, юноши и девушки, юниоры и юниорки, кумитэ, ката, ката-группа), г. Краснодар	1-4 мая	зам. директора по СР, инструкторы-методисты, тренеры
18.	Подготовка и участие в Первенстве и Чемпионате города Ростова-на-Дону	23-24 мая	зам. директора по СР, инструкторы-методисты, тренеры
19.	Проведение праздничных мероприятий, подготовка показательных выступлений, посвященных празднику «День труда» и «День победы».	май	зам. директора по СР, инструкторы-методисты, тренеры
20.	Разработка индивидуальных планов для летних спортивно-оздоровительных мероприятий и летней самоподготовки спортсменов.	июнь	Зам. директора по СР инструкторы-методисты, тренеры
21.	Проведение праздничных мероприятий, подготовка показательных выступлений, посвященных празднику «День физкультурника»	август	зам. директора по СР, инструкторы-методисты, тренеры
22.	Участие в учебно-тренировочные сборах по подготовке ко Всероссийским соревнованиям	август	Зам. директора по СР инструкторы-методисты, тренеры
23.	Подготовка и участие во Всероссийских соревнованиях по киокусинкай среди юношей, девушек, юниоров и юниорок 12-17 лет, кумитэ ката (в рамках Юношеских игр боевых искусств), Анапа	сентябрь	зам. директора по СР, инструкторы-методисты, тренеры
24.	Подготовка показательных выступлений для участия в праздничном мероприятии, посвященном «Дню города».	сентябрь	зам. директора по СР, инструкторы-методисты, тренеры, родители
25.	Подготовка и участие в Открытом Первенстве города Азова «Кубок Николая Японского»	27-28 сентября	зам. директора по СР, инструкторы-методисты, тренеры, родители
26.	Подготовка и участие в Чемпионате России (мужчины, женщины, кумитэ в весовых категориях, ката, тамэшивари)	2-5 октября	зам. директора по СР, инструкторы-методисты,

	Первенство России (юниоры и юниорки 16-17 лет; кумитэ, ката), г. Владивосток		тренеры
27.	Подготовка и участие в Открытом Первенстве города Батайска	10-11 октября	зам. директора по СР, инструкторы-методисты, тренеры
28.	Подготовка и участие в Открытом Первенстве Песчанокопского района	17-18 октября	зам. директора по СР, инструкторы-методисты, тренеры
29.	Проведение открытых тренировочных занятий тренера Захарова О.Ю.	20 октября	зам. директора по СР, инструкторы-методисты, тренеры
30.	Подготовка и участие во ВС соревнованиях «Медный всадник» (мужчины, женщины, юниоры, юниорки, юноши, девушки) ката, ката-группа, кумитэ, г. Санкт-Петербург	23-26 октября	зам. директора по СР, инструкторы-методисты, тренеры
31.	Участие в специальных тренировочных сборах	28 октября – 3 ноября	зам. директора по СР, инструкторы-методисты, тренеры
32.	Подготовка и участие в Первенстве и Чемпионате ЮФО, г. Краснодар	ноябрь	зам. директора по СР, инструкторы-методисты, тренеры
33.	Организация и проведение родительского собрания.	2 раза в год	инструкторы-методисты, тренеры, психолог
34.	Подготовка и участие в Открытом Первенстве МБУ «СШ №11»	13 декабря	зам. директора по СР, инструкторы-методисты, тренеры, психолог
35.	Организация и проведение контрольно-переводных нормативов	1 раза в год декабрь	зам. директора по СР, инструкторы-методисты, тренеры
36.	Рассмотрение и согласование календарного плана спортивно-массовых мероприятий на 2021г. Рассмотрение и согласование планов работы с группами на отделении. Подведение итогов работы отделения за учебный год. Предварительное комплектование групп занимающихся, спортсменов на новый тренировочный год по результатам контрольно-переводных	декабрь	зам. директора по СР, инструкторы-методисты, тренеры

	нормативов. Планы работы тренерского состава отделения на следующий тренировочный год.		
37.	Ведение журналов учета работы тренировочных групп	ежедневно	инструкторы-трене
38.	Реализация планов воспитательной работы.	ежемесячно	психолог,