

КУДО

Кудо (в переводе с японского «путь пустоты») — японское боевое искусство, основанное в 1981 году (первоначальное название Дайдо Дзюку) на основе карате кёкусинкай, бокса, дзюдо, тайского бокса и других видов единоборств. Создателем школы Кудо является Адзума Такаси.

Принципиальным отличием Кудо от других боевых искусств является ориентация на максимальную реалистичность спаррингов: разрешены ударная техника, борцовские, болевые и удушающие приёмы. Недаром девиз сторонников этого вида единоборств — «реальнее Кудо только сама жизнь».

Но Кудо это не просто техника боя, но и глубокая внутренняя философия, отличающая восточные боевые искусства от западных спортивных единоборств.

Сегодня Кудо популярен во всём мире — его представительства открыты в более чем 50 странах. Российская федерация Кудо одна из самых многочисленных в мире — 17 000 спортсменов.

Поединки в Кудо, благодаря полному контакту и широкой гамме разрешённых к применению ударов и приёмов, очень зрелищны, динамичны и красивы.

В Кудо, есть система рангов, отмечаемых поясами. Цвета ученических поясов, характеризующие уровень подготовки спортсмена, варьируются от белого до коричневого, а мастера носят чёрные пояса, которые отличаются количеством золотых полос. Интересно, что в отличие от других видов спортивных единоборств, где спортсмены разделяются на категории по критерию веса, в кудо учитываются вес и рост соревнующихся, для чего используется специальный коэффициент: это делает единоборство более справедливым, уравнивая шансы противников. Система подготовки спортсменов и проведения поединков, развивает у них такие качества как точность, отсутствие гнева, преодоление страха, отрешение от собственной жизни.

Именно воспитание гармоничной личности практикующего делает Кудо системой не только физического, но и духовного совершенствования.